

parema
juhtimiskultuuri
nimel
Eestimaal

100 sammu tulevikku

Piret Jamnes ja Ain Mihkelson

30.10.2018



Eesti Mentorite Koda
Estonian Chamber of Mentors

Protsess

Mentee

ANKEET



Mentor

EELTÖÖ



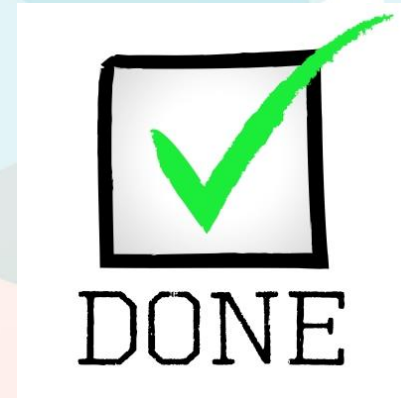
Koostöös

3 KOHTUMIST



Mentor

TEHTUD!



Mõlemad

TAGASISIDE



Eesti Mentorite Koda
Estonian Chamber of Mentors

3 kohtumist

I kohtumine

**TUTVUMINE JA
EESMÄRGI VALIK**



II kohtumine

**VÕIMALUSED JA
TEE VALIK**



III kohtumine

**KOKKUVÕTE JA
JÄRGMISED SAMMUD**



Eesti Mentorite Koda
Estonian Chamber of Mentors

○ Kolme kohtumise sisu.

Mida teed esimesel kohtumisel?

Mis toimub kohtumistevahelisel ajal?

Mida peaksid mentee kohta teadma?

Mida teed viimasel kohtumisel?

Mida räägid endast?

Kas lepid kokku follow-upi?

Aruta naabriga



Eesti Mentorite Koda

Estonian Chamber of Mentors

Tutvumine ja eesmärgi valik



- Lühike kirjeldus nii mentori kui mentee professionaalsest taustast ja hetkeolukorrast isiklikus plaanis.
- Mentee kaugemad ja lühemad eesmärgid ja nendega seotud väljakutsed.
- Mida tahaks muuta, mida teha teisiti, mille tegemisega algust teha?
- Mida tahaks võtta mentoriga koostöös nendest teemadest fookusesse?
- Kui olulised need teemad on? Miks? Mis juhtuks, kui nende teemadega ei tegeleks?
- Ootused koostööle ja konkreetsed kokkulepped.
- Koduülesanne.



Eesti Mentorite Koda
Estonian Chamber of Mentors

Tutvumine ja eesmärgi valik



- Mida pead teada saama mentee tausta, kogemuse ja praeguse eluolu kohta? Mis on tema elus praegu prioriteedid? Mida pead teadma tema ettevõttest/ärist? Missuguses arengufaasis see on? Missugune on mentee roll ja otsustusõigus oma rollis? Missugused ressursid on tal kasutada?
- Missugune on mentee inimesena? Introvertne/ekstravertne? Tegutseja/vaatleja? Mõtlemisstiil? Kas ta keskendub loomumaselt detailidele või suurele pildile? Keda peab autoriteediks? Keda imetleb?
- Kuidas ta näeb oma tulevikku? Kuivõrd ta näeb, et saab ise oma elu ja tulevikku mõjutada?
- Missugune eesmärk menteed käivitab? Kui realistlikud on tema ootused mentorlusele? Mida saad talle konkreetselt pakkuda ja kuidas selle sõnastad?
- Mille eest menteed tunnustad?



Eesti Mentorite Koda
Estonian Chamber of Mentors

Võimalused ja tee valik



- Arutelu menteeaga välja valitud teemadel.
- Küsimuste abil võimaluste ja vajalike sammude väljaselgitamine.
- Vajadusel lisainfo otsimine, mentori kogemuse kirjeldamine, väärtuslikku kogemust omavate inimestega kokkuviiimine või mentori/mentee töökoha külastamine (peale kohtumist).
- Kodutöö menteele – analüüs või mõni muu kirjalik ülesanne, lugemissoovitus, filmisoovitus, info otsimise või läbitöötamise soovitus, praktiline ülesanne (midagi proovida, katsetada, ära teha vms.)



Eesti Mentorite Koda
Estonian Chamber of Mentors

Võimalused ja tee valik

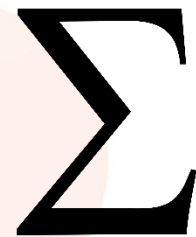


- Millest mentee saaks kõige rohkem kasu? Kas olukorra ja ressursside teadvustamisest, uutest teadmistest, enesekindluse tugevdamisest, tegutsemisele julgustamisest vms.
- Missugune on mentee mõtlemise tempo ja valmidus midagi teistmoodi teha? Mis aitab tal paremini oma teemaga tegeleda (skeemid, näited, otsene vaatlus vms.)?
- Pea meeles, et sa ei saa minna ja mentee eest asju ära teha ega tema rolli enda peale võtta.
- Mis on see lisaväärtus, mida just sina saad anda (milleni mentee üksi seda teemat lahates ei jõuaks)?
- Sinu roll on kui kiirendi rolli – isegi kui sa ei paku midagi täiesti uut, saab mentee sinu abil kiiremini edasi.



Eesti Mentorite Koda
Estonian Chamber of Mentors

Kokkuvõte ja järgmised sammud



- Tehtu kokkuvõtmine.
- Olukorra kirjeldamine.
- Vajadusel uue eesmärgi ja järgmiste sammude sõnastamine.
- Kokkuvõte koostööst.
- Sinu poolsed soovitused edasiseks.
- Vastastikune tagasisidestamine.
- Kas ja millal toimub follow-up.



Eesti Mentorite Koda
Estonian Chamber of Mentors

parema
juhtimiskultuuri
nimel
Eestimaal

Mentori pädevustasemed



Eesti Mentorite Koda
Estonian Chamber of Mentors

Kas tal on menteelt midagi
õppida?

Kuidas suhtub tunnustusse?

Mis demotiveerib?

Kui palju kūsib ise nõu?

Algaja mentor ja kogenud
mentor

Mida edasiarenemiseks vajab?

Plussid

Mis motiveerib?

Missugust menteed eelistab?



Eesti Mentorite Koda
Estonian Chamber of Mentors

Mentori pädevustasemed

Algaja (novice)

- On läbimas või läbinud mentori väljaõppe.
- Olnud 1-2 menteed.
- Küllaltki enesekindel.
- Võib ka olla kõhklev ja enesekriitiline.
- Vajab praktiseerimist, erinevat tüüpi menteedega, koostööd, refleksiooniga harjumist ja kovisiooni.

Arenev (developing)

- Oskab kasutada mentorlusmeetodeid,
- Olnud 3-4 menteed.
- Oma käekiri mentorina ja eelistatav sihtgrupp hakkavad välja kujunema.
- Vajab kovisiooni ja regulaarset refleksiooni, soovitatavalt ka individuaalset coachingut.

Mõningase kogemusega (reflective)

- Oskab ennast ja oma tegevust väga hästi analüüsida.
- On olnud regulaarselt menteesid.
- Vajab aeg-ajalt kovisiooni, kasuks tuleb arengupartner, coaching, täiendkoolitused ja vahel ka kogemus menteena.

Kogenud (reflexive)

- Saab endast ja oma võimetest mentorina suurepäraselt aru.
- Suuteline tegutsema vähemkogenud mentorite tugiisiku/superviisorina.
- Vajab täiendkoolitust ja võimalust mentorlusega tegeleda kas koordineerivast rollist, kovisioonigruppide läbiviijana ja/või väljakutset pakkuvaid mentorlusprojekte.



Eesti Mentorite Koda

Estonian Chamber of Mentors

parema
juhtimiskultuuri
nimel
Eestimaal

Aitäh ja edu!



Eesti Mentorite Koda
Estonian Chamber of Mentors