

100 sammu tulevikku mentorkohtumised

Igäihel meist on kaugemad ja lähemad eesmärgid ning vahel on hea neid täpsustada ja nendeni jõudmise nimel tegutseda koos mentoriga.

Mentor saab aidata sul oma eesmäärke läbi mõelda, järjekorda panna ja mõtestada. Samuti toetab ta sind tegevusplaani kokkupanemisel ja vahel ka esimeste sammude tegemisel või plaani elluviimisel.

Kuna sinu plaanide elluviimine võtab suure töökoormusega rohkem aega kui kestab koostöö mentoriga, siis oleks hea, kui mõtled, kuidas mentor saaks sind maksimaalselt toetada. Selleks sobiks näiteks kujutluspilt, kus liigud oma rajal ja oma eesmärkide poole ning mentor liitub sinuga teekonna mingis lõigus, et väike distantis koos kõndida.

Mentori ja mentee koostöö koosneb kolmest kohtumisest ja kohtumiste vahelisest tegevusest.

1. Kohtumine. **Tutvumine ja teemapüstitus.**

- Lühike kirjeldus nii mentori kui mentee professionaalsest taustast ja hetkeolukorrast isiklikus plaanis.
- Mentee kaugemad ja lähemad eesmärgid ja nendega seotud väljakutsed.
- Mida tahaks muuta, mida teha teisiti, mille tegemisega algust teha?
- Mida tahaks võtta mentoriga koostöös nendest teemadest fookusesse?
- Kui olulised need teemad on? Miks? Mis juhtuks, kui nende teemadega ei tegeleks?
- Ootused koostööle ja konkreetset kokkulepped.
- Koduülesanne.

2. Kohtumine. **Teemaga tegelemine.**

- Arutelu menteelega väljavalitud teemadel.
- Küsimuste abil võimaluste ja vajalike sammude väljaselgitamine.
- Vajadusel lisainfo otsimine, mentori kogemuse kirjeldamine, väärtuslikku kogemust omavate inimestega kokkuviimine või mentori/mentee töökoha külastamine (peale kohtumist).
- Kodutöö menteele – analüüs või mõni muu kirjalik ülesanne, lugemissoovitus, filmisoovitus, info otsimise või läbitöötamise soovitus, praktiline ülesanne (midagi proovida, katsetada, ära teha vms).

3. Kohtumine. **Järeldused, järgmiste sammude sõnastamine ja kokkuvõte mentorlusprotsessist.**

- Vahepeal tehtu kokkuvõtmine.
- Olukorra kirjeldamine.
- Vajadusel uue eesmärgi sõnastamine menteele.
- Järgmiste sammude sõnastamine.
- Kokkuvõte koostööst.
- Vastastikune tagasisidestamine.

Võta endale aega, et sellest koostööst võimalikult palju kasu saada. See on sinu võimalus teha suur samm oma eesmärkide ja unistuste suunas. Mida tugevamalt sa ise panustad, seda suurem on sinu kasu. Nii nagu Eesti vanasõnagi ütleb- igäüks on oma õnne sepp.

Mõnusat sihtideni jõudmist!
Sinu Eesti Mentorite Koda

