

## 100 sammu tulevikku mentorkohtumised

Igäihel meist on kaugemad ja lähemad eesmärgid ning vahel on hea neid täpsustada ja nendeni jõudmise nimel tegutseda koos mentoriga.

Mentorina saad menteed aidata tema eesmärkide läbi mõtlemisel, järjekorda panemisel ja mõtestamisel. Samuti toetada teda tegevusplaani kokkupanemisel ja vahel ka esimeste sammude tegemisel või plaani elluviimisel.

Kuna tema plaanide elluviimine võtab suure töönaosusega rohkem aega kui kestab koostöö sinuga, palusime menteel läbi mõelda, kuidas sina saaksid teda maksimaalselt toetada.

Pakkusime talle näiteks kujutluspildi, kus ta liigub oma rajal ja oma eesmärkide poole ning mentorina liitunud temaga teekonna mingis lõigus, et väike distants koos kõndida.

Mentori ja mentee **koostöö koosneb kolmest kohtumisest ja kohtumiste vahelisest tegevusest:**

### I TUTVUMINE JA EESMÄRGI VALIK



### II VÕIMALUSED JA TEE VALIK



### III KOKKUVÕTE JA JÄRGMISED SAMMUD



#### 1. Kohtumine. **Tutvumine ja teemapüstitus.**

- Lühike kirjeldus nii mentori kui mentee professionaalsest taustast ja hetkeolukorrast isiklikus plaanis.
- Mentee kaugemad ja lähemad eesmärgid ja nendega seotud väljakutsed.
- Mida tahaks muuta, mida teha teisiti, mille tegemisega algust teha?
- Mida tahaks võtta mentoriga koostöös nendest teemadest fookusesse?
- Kui olulised need teemad on? Miks? Mis juhtuks, kui nende teemadega ei tegeleks?
- Ootused koostööle ja konkreetsed kokkulepped.
- Koduülesanne.

#### Mentorile:

- Mõttele, mida pead teada saama mentee tausta, kogemuse ja praeguse eluolu kohta. Mis on tema elus praegu prioriteedid? Mida pead teadma tema ettevõttest/ärist? Missuguses arengufaasis see on? Missugune on mentee roll ja otsustusõigus oma rollis? Missugused ressursid on tal kasutada?
- Missugune on mentee inimesena? Introvertne/ekstravertne? Tegutseja/vaatleja? Missugune on tema mõtlemisstiil? Kas ta keskendub loomuomast detailidele või suurele pildile? Takistustele või võimalustele? Keda peab autoriteediks? Keda imetleb?
- Kuidas ta näeb oma tulevikku? Mida ootab/loodab ja mida kardab? Kuivõrd ta näeb, et saab ise oma elu ja tulevikku mõjutada?
- Missugune eesmärk menteed käivitab? Kui realistlikud on tema ootused mentorlusele? Mida saad talle konkreetselt pakkuda ja kuidas selle sõnastad?
- Mille eest menteed tunnustad?

## 2. Kohtumine. **Teemaga tegelemine.**

- Arutelu menteeaga väljavalitud teemadel.
- Küsimuste abil võimaluste ja vajalike sammude väljaselgitamine.
- Vajadusel lisainfo otsimine, mentori kogemuse kirjeldamine, väärtuslikku kogemust omavate inimestega kokkuviiimine või mentori/mentee töökoha külastamine (peale kohtumist).
- Kodutöö menteele – analüüs või mõni muu kirjalik ülesanne, lugemissoovitus, filmisoovitus, info otsimise või läbitöötamise soovitus, praktiline ülesanne (midagi proovida, katsetada, ära teha vms).

### **Mentorile:**

- Mõttele, millest mentee saaks kõige rohkem kasu. Kas olukorra ja ressursside teadvustamisest, uutest teadmistest, enesekindluse tugevdamisest, tegutsemisele julgustamisest vms.
- Püüa aru saada, missugune on mentee mõtlemise tempo ja valmidus midagi teistmoodi teha. Mis aitab tal paremini oma teemaga tegeleda (skeemid, näited, otsene vaatlus vms.)
- Pea meeles, et sa ei saa minna ja mentee eest asju ära teha ega tema rolli enda peale võtta.
- Kasuta nii palju erinevaid meetodeid kui võimalik (joonised, You Tube'i klipid, lugemismaterjal, konkreetset näited jms).
- Mõttele, mis on see lisaväärtus, mida just sina saad anda (milleni mentee üksi seda teemat lahates ei jõuaks).
- Hea mõte oleks enda rolli käsitleda kui kiirendi rolli – isegi kui sa ei paku midagi täiesti uut, saab mentee sinu abil kiiremini edasi.
- Mille eest menteed tunnustad?

## 3. Kohtumine. **Järeldused, järgmiste sammude sõnastamine ja kokkuvõte mentorlusprotsessist.**

- Vahepeal tehtu kokkuvõtmine.
- Olukorra kirjeldamine.
- Vajadusel uue eesmärgi sõnastamine menteele.
- Järgmiste sammude sõnastamine.
- Kokkuvõte koostööst.
- Vastastikune tagasisidestamine.

### **Mentorile:**

- Ole valmis, et mentee eesmärgid võivad muutuda.
- Tee koostööst ka omapoolne kokkuvõte.
- Sõnasta omapoolsed soovitusel edasiseks tegutsemiseks (ajaks, mil teie koostöö on lõppenud).
- Leia kindlasti mentee tunnustamiseks võimalus.
- Küsi tagasisidet.
- Lepi kokku, kas ja millal toimub follow-up (kas ja millal ja kuidas saad infot mentee edasise käekäigu kohta või koos plaanitu elluviimise kohta).

Võta aega, et koostöö käigus menteed võimalikult palju toetada. See on sinu võimalus aidata menteel teha suur samm tema eesmärkide ja unistuste suunas. Nii saame sammhaaval teha Eesti juhtimiskultuuri paremaks!

Parema juhtimiskultuuri nimel Eestimaal  
Eesti Mentorite Koda



**Eesti Mentorite Koda**  
Estonian Chamber of Mentors